

été

alléger vos soins !

Crèmes : vive les textures fluides !

Votre crème de jour vous semble trop riche pour la saison ? N'hésitez pas à la remplacer par un fluide ou un gel-crème, surtout si votre peau est à tendance mixte ou grasse. Certaines marques de produits ont même désormais des produits spécifiquement conçus pour l'été. Le soir, oubliez la crème de nuit et optez pour un sérum ou une crème après-solaire si vous vous êtes exposée.

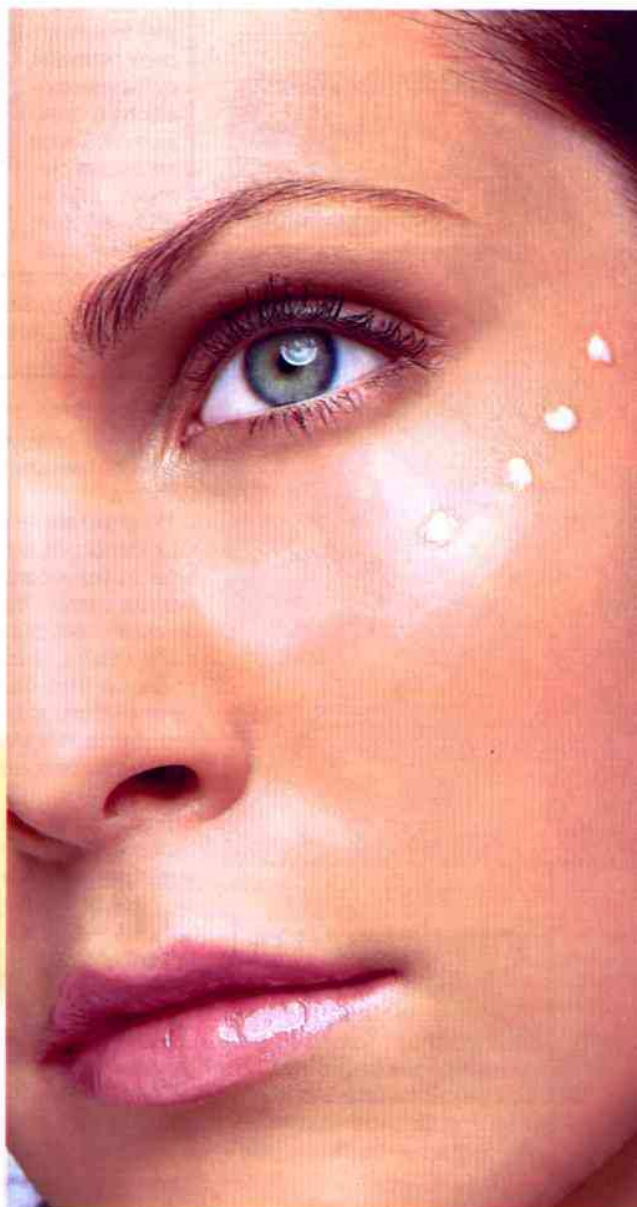


1. « Crème Légère Hydratante bio été et temps chauds » Dermaclay (23 €, en magasins bio, renseignements au 0 825 169 344).
2. « Fluide Hydra-matifiant Aromatique Bio » Sanoflore (24 €, en pharmacies).
3. « Hydra Source » Cosmence (18,50 €, en vente par correspondance).
4. « Aqua Sensation » Nivea (10 €, en grandes surfaces).

Ne-brillez-plus

En été, la chaleur augmente la production de sébum et la peau brille forcément plus ! Ne pensez pas résoudre le problème en poudrant davantage car, avec le sébum et la transpiration, vous risquez d'agglomérer la poudre en plaques inesthétiques. La

solution la plus simple : tamponner délicatement sa peau avec un mouchoir en papier. Si vous devez ressortir le soir, démaquillez-vous entièrement. Le point positif est que le maquillage tient si peu en été que le démaquillage s'effectue en un instant.



Glaçons-malins

C'est un truc de maquilleur bien connu, mais il est encore plus agréable en été : passez rapidement un glaçon sur votre visage à la fin du maquillage pour faire tenir celui-ci. De plus, le glaçon resserre les pores qui ont tendance à s'élargir avec la chaleur.



Ne renoncez pas aux soins contour des yeux en été, car c'est la meilleure façon de lutter contre les ridules, les cernes et les poches. Mais préférez un produit d'une texture plus fine et très vite absorbée, comme un gel. En effet, quand il fait chaud, il n'est pas rare de transpirer des paupières, ce qui fait virer le maquillage ! Les crèmes épaisses, un peu occlusives, sont donc à réserver à la saison froide.

Photos Chassonet/RSIP - Watch/Hemis.fr - Wiley/Masterfile - Newmeric - Sainé/Camerapress/Oreda - Gara/Pfanie - Lerruge/Duiky/Photonstop